Приложение №1

к описанию объекта закупки

к Контракту № 01722000047230002610001

от “20” ноября 2023 г.

**Примерное двухнедельное цикличное меню**

**для граждан пожилого возраста и инвалидов, посещающих отделения дневного пребывания №1, №2**

**СПб ГБУСОН "КЦСОН Невского района"**

**по адресам: пр. Обуховской Обороны, д.95, корп.9, лит. Е; пр. Пятилеток, д.9, корп.1 лит. А, пом.8-н**

**(2-х разовое питание)**

Примерное двухнедельное цикличное меню для граждан пожилого возраста разработано с учетом Ассортиментного перечня основных групп продовольственных товаров и сырья для обеспечения социального питания в учреждениях Санкт-Петербурга с учетом специфики и особенностей организации питания детского и взрослого контингента, утвержденных Управлением социального питания Правительства Санкт-Петербурга.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Норма выхода готового продукта | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети  ческая ценность (ккал.) | Технологический нормативный документ (сборник рецептур) | Номер рецептуры |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | 1-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 250/10 | 10,4 | 10,7 | 34,8 | 333 | 2008 | 184 |
|  | Бутерброд с колбасой п/к | 25/20 | 5 | 8,8 | 8,3 | 133 | 2008 | 5 |
|  | Чай разовый с сахаром и лимоном | 2/15/15 | 0,4 | 0 | 20,5 | 85 | к/к | к/к |
| 1.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Винегрет "Морской" | 100 | 1,8 | 10,1 | 9,2 | 134 | 2008 | 53 |
|  | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 2008 | 99 |
|  | Биточки по-белорусски | 60 | 12,6 | 13,4 | 0,7 | 174 | 2008 | 289 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 3,4 | 6,7 | 13,1 | 128 | 2008 | 351 |
|  | Компот из смеси сухофруктов с витамином "С" | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 2008 | 402 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Ватрушка дрожжевая с повидлом из обогащенной муки | 75 | 4 | 1,5 | 46,4 | 214 | 2008 | 453 |
|  | Итого на 1-й день: |  | 53 | 57,5 | 237,7 | 1745,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | 2-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Оладьи с изюмом, со сгущенным молоком | 150/30 | 10,4 | 17,4 | 65 | 465 | 2008 | 445 |
|  | Бутерброд с сыром | 20/20 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131 | 2008 | 3 |
|  | Чай разовый с сахаром | 2/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
| 2.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | 100 | 0,9 | 10,1 | 2,9 | 106 | 2008 | 23 |
|  | Суп овощной со сметаной | 250/10 | 3,3 | 4,8 | 10,4 | 98 | 2008 | 95 |
|  | Зразы рубленные из индейки | 100 | 12,8 | 13,8 | 12,9 | 303 | 2008 | 318 |
|  | Морковь с зеленым горошком в молочном соусе | 150 | 2,6 | 2,3 | 10,8 | 75 | 2008 | 344 |
|  | Компот из апельсинов с витамином "С" | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,5 | 141 | 2008 | 399 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 50 | 2,5 | 0,9 | 17,1 | 87 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Булочка сдобная с шоколадной помадой | 75 | 4,95 | 9,3 | 41,85 | 270 | 2008 | 472 |
|  | Итого на 2-й день: |  | 59,45 | 77,2 | 291,95 | 2209,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | 3-ий день |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/25 | 26,3 | 21,3 | 38 | 449 | 2008 | 224 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Колбаса п/к порционная | 30 | 4 | 6,7 | 9,5 | 84 | 2008 | 15 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 50 | 2,5 | 0,9 | 17,1 | 87 | к/к | к/к |
| 3.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат «Свеколка» | 100 | 8 | 0,1 | 15,2 | 184 | 2008 | 50 |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 3 | 5,8 | 17,2 | 133 | 2008 | 91 |
|  | Говядина тушеная | 50/50 | 15,5 | 16,5 | 2,8 | 220 | 2008 | 257 |
|  | Макароны отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 2008 | 331 |
|  | Кисель плодово-ягодный с витамином "С" | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 2008 | 411 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Пирожок с повидлом печеный сдобный из витаминизированной муки | 60 | 3,4 | 3,1 | 36,6 | 188 | 2008 | 451 |
|  | Итого на 3-й день: |  | 83,6 | 66,7 | 267,4 | 2073,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | 4-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сосиска отварная | 100 | 9,3 | 20,3 | 0,3 | 221 | 2008 | 254 |
|  | Капуста свежая тушеная | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 | 346 |
|  | Сыр порционный | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 72,7 | 2008 | 14 |
|  | Чай разовый с сахаром и лимоном | 1п/20/15 | 0,4 | 0 | 20,5 | 85,4 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 64 | к/к | к/к |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачковая | 100 | 2,6 | 5,3 | 5,7 | 79 | 2008 | 55 |
|  | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 2008 | 76 |
|  | Рыба(филе) отварная, соус польский | 100/50 | 20,4 | 30,9 | 0,5 | 365 | 2008 | 228/377 |
|  | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 2008 | 335 |
|  | Компот из свежих фруктов с витамином "С" | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 401 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 0,8 | 31,5 | 218,4 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (апельсин) | 180 | 1,6 | 0,3 | 14 | 75 | к/к | к/к |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
|  | Итого на 4-й день: |  | 60,2 | 79,9 | 200,9 | 1833,9 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. | 5-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлеты картофельные с соусом сметанным | 100/25 | 3,2 | 5,5 | 20,2 | 143 | 2008 | 143 |
|  | Чай разовый с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 64 | к/к | к/к |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
| 5.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сельдь с винегретом овощным | 30/70 | 5,3 | 9,7 | 5 | 130 | 2008 | 52 |
|  | Суп крестьянский со сметаной | 250/5 | 3,4 | 5,8 | 12,6 | 115 | 2008 | 94 |
|  | Печень по-строгановски | 50/50 | 13,4 | 9,6 | 5,9 | 163 | 2008 | 256 |
|  | Вермишель отварная | 130 | 4,8 | 4,16 | 27,1 | 165 | 2008 | 331 |
|  | Кисель молочный | 200 | 3,9 | 3,6 | 30,7 | 170 | 2008 | 414 |
|  | Пирожок с яблоками печеный сдобный из витаминизированной муки | 60 | 3,8 | 3,4 | 31,5 | 172 | 2008 | 451 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 156,5 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Итого на 5-й день: |  | 54,7 | 46,46 | 223 | 1540,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | 1-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлеты капустные с соусом сметанным | 100/20 | 9,8 | 33,2 | 47,4 | 528 | 2008 | 148 |
|  | Омлет натуральный с маслом сливочным | 105/5 | 10,6 | 17,5 | 2 | 208 | 2008 | 214 |
|  | Булочка домашняя | 75 | 4,95 | 9,3 | 41,85 | 270 | 2008 | 467 |
|  | Чай разовый с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
| 1.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свежих помидор с маслом растительным | 100 | 0,9 | 9,2 | 2,9 | 109 | 2008 | 22 |
|  | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | 250/35 | 7,4 | 4,5 | 18,6 | 161 | 2008 | 92/69 |
|  | Гуляш из говядины | 60/60 | 18,8 | 19,1 | 3,7 | 262 | 2008 | 259 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 2008 | 331 |
|  | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0,1 | 24,9 | 103 | 2008 | 437 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 0,8 | 31,5 | 218,4 | к/к | к/к |
|  | Мандарин свежий | 90 | 0,7 | 0,2 | 6,1 | 29 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Итого на 1-й день: |  | 70,95 | 104,1 | 262,45 | 2361,8 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | 2-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/10 | 10,4 | 10,7 | 34,8 | 333 | 2008 | 184 |
|  | Чай разовый с сахаром | 2/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2008 | 430 |
|  | Колбаса п/к порционная | 20 | 2,3 | 3,8 | 5,4 | 48 | 2008 | 15 |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
| 2.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат дальневосточный из морской капусты | 60 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 5 | 2008 | 62 |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 3 | 5,8 | 17,2 | 133 | 2008 | 91 |
|  | Плов из птицы (филе) | 75/200 | 28,3 | 18 | 26,6 | 380 | 2008 | 309 |
|  | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Банан | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 94 | к/к | к/к |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
|  | Пирожок печеный сдобный с капустой и яйцом из витаминизированной муки | 60 | 3,6 | 4,1 | 17,4 | 121 | 2008 | 451 |
|  | Итого на 2-й день: |  | 64,4 | 45,4 | 261,9 | 1764,9 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | 3-ий день |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша «Янтарная» из пшена с яблоками | 250 | 8,4 | 12,2 | 46,8 | 332 | 2008 | 187 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Сыр порционный | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 73 | 2008 | 14 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 50 | 2,5 | 0,9 | 17,1 | 87 | к/к | к/к |
| 3.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сельдь с гарниром | 30/60 | 5,5 | 12,2 | 5,4 | 159 | 2008 | 58/354 |
|  | Борщ сибирский с фрикадельками со сметаной | 250/25/5 | 8,5 | 7,2 | 10,8 | 142 | 2008 | 80 |
|  | Котлета из филе птицы панированная жареная | 50 | 17 | 3,5 | 0,48 | 102 | 1996 | 455 |
|  | Пюре картофельное с морковью | 150 | 3 | 5,8 | 18,8 | 139 | 2008 | 125 |
|  | Напиток из кураги с сахаром с витамином «С» | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 116 | 2008 | 440 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1 | 0 | 23,5 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Яблоко свежее | 150 | 0,5 | 0,08 | 14,3 | 70 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Итого на 3-й день: |  | 68 | 57,58 | 239,98 | 1744,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | 4-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Пудинг рисовый с соусом абрикосовым | 240/30 | 11,6 | 14,4 | 65,6 | 440 | 2008 | 196/390 |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 2008 | 432 |
|  | Масло сливочное порционное (порционное) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
| 4.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Рыба жареная п/маринадом | 50/50 | 9,5 | 9,2 | 6,2 | 146 | 2008 | 61/379 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 2008 | 99 |
|  | Зразы рубленные из говядины | 70 | 11,8 | 12,5 | 8,4 | 193 | 2008 | 278 |
|  | Картофель отварной с маслом сливочным | 200 | 3,7 | 8,7 | 37,8 | 244 | 2008 | 323 |
|  | Кисель плодово-ягодный с витамином "С" | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 2008 | 411 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Итого на 4-й день: |  | 65,2 | 65,3 | 289,9 | 2023,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. | 5-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сырники со сгущенным молоком | 150/20 | 28,7 | 22,3 | 39,2 | 471 | 2008 | 219 |
|  | Бутерброд с сыром | 30/20 | 9 | 17,4 | 14,8 | 262 | 2008 | 3 |
|  | Чай разовый с вареньем | 1п/15 | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 43 | 2008 | 430 |
| 5.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра морковная | 90 | 3,4 | 7,3 | 6,8 | 106 | 2008 | 56 |
|  | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 3,2 | 5,7 | 7,4 | 94 | 2008 | 88 |
|  | Рыба (филе) припущенная с луком в молоке | 100 | 16,4 | 9,2 | 3 | 160 | 2008 | 230 |
|  | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 2008 | 335 |
|  | Компот из апельсинов с витамином "С" | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,5 | 141 | 2008 | 399 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 | к/к | к/к |
|  | Итого на 5-й день: |  | 73,5 | 69,8 | 203,2 | 1761,9 |  |  |

**Заказчик: Исполнитель:**

Директор Генеральный директор

СПб ГБУСОН «КЦСОН Невского района» АО «КСП «Волна»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Калинина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. О. Яхина

Приложение № 2

к описанию объекта закупки

к Контракту № 01722000047230002610001

от “20” ноября 2023 г.

**Примерное двухнедельное цикличное меню**

**для граждан пожилого возраста и инвалидов,**

**проживающих в отделении временного проживания**

**СПб ГБУСОН "КЦСОН Невского района" по адресу: ул. Бабушкина, д. 47, корп. 2 лит. Б**

**(4-х разовое питание)**

Примерное двухнедельное цикличное меню для граждан пожилого возраста разработано с учетом Ассортиментного перечня основных групп продовольственных товаров и сырья для обеспечения социального питания в учреждениях Санкт-Петербурга с учетом специфики и особенностей организации питания детского и взрослого контингента, утвержденных Управлением социального питания Правительства Санкт-Петербурга.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Норма выхода готового продукта | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал.) | Технологический нормативный документ (Сбоник рецептур) | Номер рецептуры |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  | ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | 1-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочными | 250/10 | 10,4 | 10,7 | 34,8 | 333 | 2008 | 184 |
|  | Бутерброд с колбасой п/к | 30/20 | 5 | 8,8 | 8,3 | 145 | 2008 | 5 |
|  | Чай разовый с сахаром и лимоном | 2/15/15 | 0,4 | 0 | 20,5 | 85 | к/к | к/к |
| 1.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Винегрет "Морской" | 100 | 1,8 | 10,1 | 9,2 | 134 | 2008 | 53 |
|  | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 2008 | 99 |
|  | Биточки по-белорусски | 60 | 12,6 | 13,4 | 0,7 | 174 | 2008 | 289 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 3,4 | 6,7 | 13,1 | 128 | 2008 | 351 |
|  | Компот из смеси сухофруктов с витамином "С" | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 2008 | 402 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
| 1.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Банан | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 94 | к/к | к/к |
|  | Ватрушка дрожжевая с повидлом из обогащенной муки | 75 | 4 | 1,5 | 46,4 | 214 | 2008 | 453 |
|  | Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 2008 | 433 |
| 1.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из соленых огурцов с луком | 50 | 1,35 | 2,55 | 1,3 | 33,5 | 2008 | 20 |
|  | Рыба филе трески жареная | 60 | 9,7 | 8,9 | 2,6 | 130 | 2008 | 233 |
|  | Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,5 | 20,3 | 141 | 2008 | 335 |
|  | Напиток из яблок с вит."С" | 200 | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 | 2008 | 438 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 1-й день: |  | 75,85 | 78,95 | 363,9 | 2557,4 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | 2-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Оладьи из творога, со сгущенным молоком | 150/30 | 10,4 | 17,4 | 65 | 465 | 1989 | 311 |
|  | Бутерброд с сыром | 30/20 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131 | 2008 | 3 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
| 2.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | 100 | 0,9 | 10,1 | 2,9 | 106 | 2008 | 23 |
|  | Суп овощной со сметаной | 250/10 | 3,3 | 4,8 | 10,4 | 98 | 2008 | 95 |
|  | Зразы рубленные из индейки | 100 | 12,8 | 13,8 | 12,9 | 303 | 2008 | 318 |
|  | Морковь с зеленым горошком в молочном соусе | 150 | 2,6 | 2,3 | 10,8 | 75 | 2008 | 344 |
|  | Компот из апельсинов с витамином "С" | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,5 | 141 | 2008 | 399 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 50 | 2,5 | 0,9 | 17,1 | 87 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
| 2.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Булочка домашняя | 75 | 4,95 | 9,3 | 41,85 | 270 | 2008 | 467 |
|  | Чай разовый с сахаром | 2/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
| 2.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат "Степной" | 50 | 1,8 | 5,1 | 3,9 | 68,5 | 2008 | 30 |
|  | Шницель из говядины рубленный | 70 | 10,5 | 10,8 | 8,8 | 175 | 2008 | 272 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 2008 | 323 |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Чай разовый "Липтон" с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 2-й день: |  | 80,35 | 98,8 | 388,65 | 2879 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 3. | 3-ий день |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30 | 26,3 | 21,3 | 38 | 449 | 2008 | 224 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Колбаса п/к порционная | 30 | 4 | 6,7 | 9,5 | 84 | 2008 | 15 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 50 | 2,5 | 0,9 | 17,1 | 87 | к/к | к/к |
| 3.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат «Свеколка» | 100 | 8 | 0,1 | 15,2 | 184 | 2008 | 50 |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 3 | 5,8 | 17,2 | 133 | 2008 | 91 |
|  | Говядина тушеная | 50/50 | 15,5 | 16,5 | 2,8 | 220 | 2008 | 257 |
|  | Макаронные изделия отварные | 155 | 5,7 | 5 | 32,3 | 197 | 2008 | 331 |
|  | Кисель из мандаринов с витамином "С" | 200 | 0,3 | 0,1 | 34,5 | 139 | 2008 | 407 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
| 3.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Пирожок с повидлом печеный сдобный из витаминизированной муки | 60 | 3,4 | 3,1 | 36,6 | 188 | 2008 | 451 |
|  | Компот из смеси сухофруктов с витамином "С" | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 2008 | 402 |
| 3.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец соленый | 40 | 0,3 | 0,04 | 1 | 6 | к/к | к/к |
|  | Котлета рыбная | 75 | 9,9 | 9,8 | 10,6 | 170 | 2008 | 239 |
|  | Рис отварной | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 |  |
|  | Чай разовый с вареньем | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2008 | 430 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 3-й день: |  | 103,6 | 82,24 | 374,4 | 2725,9 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 4. | 4-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сосиска отварная | 100 | 9,3 | 20,3 | 0,3 | 221 | 2008 | 254 |
|  | Капуста свежая тушеная | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 | 346 |
|  | Сыр порционный | 30 | 6,9 | 8,85 | 0 | 109 | 2008 | 14 |
|  | Чай разовый с сахаром и лимоном | 1п/20/15 | 0,4 | 0 | 20,5 | 85,4 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 64 | к/к | к/к |
| 4.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачковая | 100 | 2,6 | 5,3 | 5,7 | 79 | 2008 | 55 |
|  | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 2008 | 76 |
|  | Рыба(филе) отварная, соус польский | 100/50 | 20,4 | 30,9 | 0,5 | 365 | 2008 | 228/377 |
|  | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 2008 | 335 |
|  | Компот из свежих фруктов с витамином "С" | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 401 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 0,8 | 31,5 | 218,4 | к/к | к/к |
| 4.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Банан | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 94 | к/к | к/к |
|  | Булочка "Веснушка" из витаминизированной муки | 75 | 5,4 | 5 | 40,8 | 228 | 2008 | 471 |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
| 4.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра морковная | 90 | 3,4 | 7,3 | 6,8 | 106 | 2008 | 56 |
|  | Котлета рубленная из птицы | 70 | 13 | 9,9 | 11,9 | 189 | 2008 | 314 |
|  | Рис припущенный | 150 | 3,8 | 5,4 | 38,9 | 220 | 2008 | 326 |
|  | Напиток из клюквы | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 | 2008 | 437 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (апельсин) | 180 | 1,6 | 0,3 | 14 | 75 | к/к | к/к |
|  | Итого на 4-й день: |  | 93,9 | 112,35 | 375,8 | 2971,6 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 5. | 5-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлеты капустные с соусом сметанным | 150/20 | 6,9 | 14,6 | 20,4 | 240 | 2008 | 148 |
|  | Чай разовый с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Омлет натуральный с маслом сливочным | 105/5 | 10,6 | 17,5 | 2 | 208 | 2008 | 214 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 64 | к/к | к/к |
| 5.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сельдь с винегретом овощным | 30/70 | 5,3 | 9,7 | 5 | 130 | 2008 | 52 |
|  | Суп крестьянский со сметаной | 250/10 | 3,4 | 5,8 | 12,6 | 115 | 2008 | 94 |
|  | Печень по-строгановски | 50/50 | 13,4 | 9,6 | 5,9 | 163 | 2008 | 256 |
|  | Макаронные изделия отварные | 155 | 5,7 | 5 | 32,3 | 197 | 2008 | 331 |
|  | Кисель молочный | 200 | 3,9 | 3,6 | 30,7 | 170 | 2008 | 414 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 156,5 | к/к | к/к |
| 5.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты (апельсин) | 150 | 1,4 | 0,3 | 12,1 | 65 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Пирожок с яблоками печеный сдобный из витаминизированной муки | 60 | 3,8 | 3,4 | 31,5 | 172 | 2008 | 451 |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
| 5.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из соленых огурцов с луком | 50 | 1,35 | 2,55 | 1,3 | 33,5 | 2008 | 20 |
|  | Запеканка картофельная с мясом со сметаной | 170/10 | 18 | 17 | 29 | 343 | 2008 | 299 |
|  | Напиток из варенья | 200 | 0,1 | 0 | 26,8 | 108 | 2008 | 439 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 5-й день: |  | 94,05 | 94,25 | 320,6 | 2534 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 6. | 6-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша "Дружба" молочная жидкая | 250 | 3,8 | 8,5 | 57,3 | 364 | 2008 | 190 |
|  | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,6 | 8,8 | 4,7 | 156 | 2008 | 3 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 2008 | 432 |
| 6.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы с черносливом и маслом растительным | 90 | 2,9 | 14,6 | 10,9 | 187 | 2008 | 49 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной | 250/10 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 2008 | 84 |
|  | Рыба филе трески запеченная с яйцом и картофелем | 50/190 | 33,3 | 15,9 | 39,2 | 433 | 2008 | 236 |
|  | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 60 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
| 6.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Пирожок с капустой печеный сдобный из витаминизированной муки | 60 | 3,8 | 3,4 | 31,5 | 172 | 2008 | 451 |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Напиток витаминизированный сокосодержащий | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 87 | к/к | к/к |
| 6.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Говядина тушеная с капустой | 50/150 | 23,9 | 23,7 | 8,1 | 342 | 2008 | 262 |
|  | Чай разовый "Липтон" с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Итого на 6-й день: |  | 98,3 | 88,5 | 374,2 | 2720,8 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 7. | 7-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/10 | 10,4 | 10,7 | 34,8 | 333 | 2008 | 184 |
|  | Чай разовый с сахаром | 2/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2008 | 430 |
|  | Колбаса п/к порционная | 20 | 2,3 | 3,8 | 5,4 | 48 | 2008 | 15 |
| 7.2. | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 60 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат дальневосточный из морской капусты | 60 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 5 | 2008 | 62 |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 3 | 5,8 | 17,2 | 133 | 2008 | 91 |
|  | Рагу из птицы (филе) | 75/200 | 28,3 | 18 | 26,6 | 380 | 2008 | 309 |
|  | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
| 7.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яблоко свежее | 150 | 0,5 | 0,08 | 14,3 | 70 | к/к | к/к |
|  | Булочка "Веснушка" из витаминизированной муки | 75 | 5,4 | 4,95 | 40,8 | 228 | 2008 | 471 |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
| 7.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сосиска отварная | 100 | 9,3 | 20,3 | 0,3 | 221 | 2008 | 254 |
|  | Капуста тушеная белокочанная | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 | 346 |
|  | Напиток из кураги | 200 | 1 | 0 | 28,2 | 119 | 2008 | 440 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 60 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 7-й день: |  | 84,2 | 71,83 | 347,2 | 2431,6 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
|  | ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | 1-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлеты овощные с соусом сметанным | 150/25 | 4,8 | 8,3 | 20,2 | 215 | 2008 | 151 |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Чай разовый с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Сыр порционный | 15 | 3,45 | 4,43 | 0 | 54 | 2008 | 14 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 60 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | к/к |
| 1.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свежих помидор с маслом растительным | 100 | 0,9 | 9,2 | 2,9 | 109 | 2008 | 22 |
|  | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | 250/35 | 7,4 | 4,5 | 18,6 | 161 | 2008 | 92/69 |
|  | Гуляш из говядины | 60/60 | 18,8 | 19,1 | 3,7 | 262 | 2008 | 259 |
|  | Макаронные изделия отварные | 155 | 5,7 | 5 | 32,3 | 197 | 2008 | 331 |
|  | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0,1 | 24,9 | 103 | 2008 | 437 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 0,8 | 31,5 | 218,4 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.3. | Мандарин свежий | 90 | 0,7 | 0,2 | 6,1 | 29 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Булочка домашняя | 75 | 4,95 | 9,3 | 41,85 | 270 | 2008 | 467 |
|  | Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 2008 | 433 |
| 1.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бифштекс рубленый из говядины с луком жареным | 53/30 | 12,3 | 18,4 | 0,6 | 208 | 1996 | 369 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 3,4 | 6,7 | 13,1 | 128 | 2008 | 351 |
|  | Кисель молочный | 200 | 3,9 | 3,6 | 30,7 | 170 | 2008 | 414 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 1-й день: |  | 94 | 98,03 | 349,05 | 2784,6 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 2. | 2-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 250/10 | 10,4 | 10,7 | 34,8 | 333 | 2008 | 184 |
|  | Чай разовый с сахаром | 2/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2008 | 430 |
|  | Колбаса п/к порционная | 30 | 3,45 | 5,7 | 8,1 | 72 | 2008 | 15 |
| 2.2. | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат дальневосточный из морской капусты | 60 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 5 | 2008 | 62 |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 3 | 5,8 | 17,2 | 133 | 2008 | 91 |
|  | Плов из птицы (филе) | 75/200 | 28,3 | 18 | 26,6 | 380 | 2008 | 311 |
|  | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.3. | Яблоко свежее | 150 | 0,5 | 0,08 | 14,3 | 70 | к/к | к/к |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
|  | Пирожок печеный сдобный с капустой и яйцом из витаминизированной муки | 60 | 3,6 | 4,1 | 17,4 | 121 | 2008 | 451 |
| 2.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Рыба жареная | 50 | 7,5 | 9,9 | 5,9 | 143 | 2008 | 273 |
|  | Овощи припущенные | 150 | 1,9 | 4,3 | 10,6 | 85 | 2008 | 337 |
|  | Напиток из варенья | 200 | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 | 2008 | 439 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 2-й день: |  | 79,55 | 61,98 | 333,6 | 2259,9 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 3. | 3-ий день |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша «Янтарная» из пшена с яблоками | 250 | 8,4 | 12,2 | 46,8 | 332 | 2008 | 187 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Сыр порционный | 30 | 6,9 | 8,85 | 0 | 109 | 2008 | 14 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 50 | 2,5 | 0,9 | 17,1 | 87 | к/к | к/к |
| 3.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сельдь с гарниром | 30/60 | 5,5 | 12,2 | 5,4 | 159 | 2008 | 58/354 |
|  | Борщ сибирский с фрикадельками со сметаной | 250/25/10 | 8,5 | 7,2 | 10,8 | 142 | 2008 | 80 |
|  | Котлета из филе птицы панированная жареная | 50 | 17 | 3,5 | 0,48 | 102 | 1996 | 455 |
|  | Пюре картофельное с морковью | 150 | 3 | 5,8 | 18,8 | 139 | 2008 | 125 |
|  | Напиток из кураги с сахаром с витамином «С» | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 116 | 2008 | 440 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1 | 0 | 23,5 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
| 3.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Булочка "Российская" из витаминизированной муки | 50 | 4 | 4 | 28 | 162 | 2008 | 473 |
|  | Яблоко свежее | 150 | 0,5 | 0,08 | 14,3 | 70 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
| 3.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра морковная | 90 | 3,4 | 7,3 | 6,8 | 106 | 2008 | 56 |
|  | Биточки из говядины паровые | 50 | 7,1 | 7,3 | 4,2 | 113 | 2008 | 288 |
|  | Макаронные изделия отварные | 155 | 5,7 | 5 | 32,3 | 197 | 2008 | 331 |
|  | Чай разовый с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 3-й день: |  | 95,5 | 85,23 | 357,58 | 2578,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 4. | 4-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Пудинг рисовый с соусом абрикосовым | 240/30 | 11,6 | 14,4 | 65,6 | 440 | 2008 | 196/390 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 2008 | 432 |
|  | Масло сливочное порционное (порционное) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
| 4.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Рыба жареная п/маринадом | 50/50 | 9,5 | 9,2 | 6,2 | 146 | 2008 | 61/379 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 2008 | 99 |
|  | Зразы рубленные из говядины | 70 | 11,8 | 12,5 | 8,4 | 193 | 2008 | 278 |
|  | Картофель отварной с маслом сливочным | 200 | 3,7 | 8,7 | 37,8 | 244 | 2008 | 323 |
|  | Кисель из мандаринов с витамином "С" | 200 | 0,3 | 0,1 | 34,5 | 139 | 2008 | 407 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.3. | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Булочка домашняя | 50 | 3,3 | 6,2 | 27,9 | 180 | 2008 | 467 |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
| 4.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлета рыбная | 75 | 9,3 | 7,1 | 8,5 | 170 | 2008 | 405 |
|  | Картофель тушеный | 150 | 5,9 | 11,7 | 21,5 | 214,5 | 2008 | 133 |
|  | Чай разовый с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 4-й день: |  | 85,1 | 88 | 377,8 | 2695 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 5. | 5-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сырники со сгущенным молоком | 150/20 | 28,7 | 22,3 | 39,2 | 471 | 2008 | 219 |
|  | Бутерброд с сыром | 30/20 | 9 | 17,4 | 14,8 | 262 | 2008 | 3 |
| 5.2. | Чай разовый с вареньем | 1п/15 | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 43 | 2008 | 430 |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра морковная | 90 | 3,4 | 7,3 | 6,8 | 106 | 2008 | 56 |
|  | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 3,2 | 5,7 | 7,4 | 94 | 2008 | 88 |
|  | Рыба (филе) припущенная с луком в молоке | 100 | 16,4 | 9,2 | 3 | 160 | 2008 | 230 |
|  | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 2008 | 335 |
|  | Компот из апельсинов с витамином "С" | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,5 | 141 | 2008 | 399 |
| 5.3. | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 105 | 6,9 | 1,1 | 44,1 | 220,5 | к/к | к/к |
| 5.4. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 | к/к | к/к |
|  | Ватрушка с курагой из витаминизированной муки | 50 | 2,7 | 1 | 30,9 | 142 | 2008 | 451 |
| 5.2. | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлета рубленная из говядины | 50 | 7,5 | 7,7 | 6,3 | 125 | 2008 | 272 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,8 | 191 | 2008 | 331 |
|  | Кисель из кураги | 200 | 0,7 | 0,1 | 37 | 151 | 2008 | 406 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Кефир | 200 | 6,8 | 5 | 8 | 106 | к/к | к/к |
|  | Итого на 5-й день: |  | 107,6 | 94,8 | 358,6 | 2748,9 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 6. | 6-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша "Дружба" молочная жидкая | 250 | 3,8 | 8,5 | 57,3 | 364 | 2008 | 190 |
|  | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,6 | 8,8 | 4,7 | 156 | 2008 | 3 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 2008 | 432 |
| 6.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы с черносливом и маслом растительным | 90 | 2,9 | 14,6 | 10,9 | 187 | 2008 | 49 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной | 250/10 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 2008 | 84 |
|  | Рыба филе трески запеченная с яйцом и картофелем | 50/190 | 33,3 | 15,9 | 39,2 | 433 | 2008 | 236 |
|  | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 30 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.3. | Пирожок с капустой печеный сдобный из витаминизированной муки | 60 | 3,8 | 3,4 | 31,5 | 172 | 2008 | 451 |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Напиток витаминизированный сокосодержащий | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 87 | к/к | к/к |
|  | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.4. | Говядина тушеная с капустой | 50/150 | 23,9 | 23,7 | 8,1 | 342 | 2008 | 262 |
|  | Чай разовый с сахаром | 1п/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Итого на 6-й день: |  | 96,8 | 87,9 | 363,9 | 2668,4 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 7. | 7-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30 | 26,3 | 21,3 | 38 | 449 | 2008 | 224 |
|  | Чай разовый с вареньем | 2/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2008 | 430 |
| 7.2. | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 60 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сельдь с винегретом овощным | 30/70 | 5,3 | 9,7 | 5 | 130 | 2008 | 52 |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 3 | 5,8 | 17,2 | 133 | 2008 | 91 |
|  | Рагу из птицы (филе) | 75/200 | 28,3 | 18 | 26,6 | 380 | 2008 | 309 |
|  | Напиток из кураги | 200 | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 | 2008 | 438 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
| 7.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яблоко свежее | 150 | 0,5 | 0,08 | 14,3 | 70 | к/к | к/к |
|  | Булочка "Веснушка" из витаминизированной муки | 75 | 5,4 | 4,95 | 40,8 | 228 | 2008 | 471 |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
|  | Банан | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 94 | к/к | к/к |
| 7.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлета рыбная | 75 | 9,9 | 9,8 | 10,6 | 170 | 2008 | 239 |
|  | Рис отварной | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 | 325 |
|  | Компот из свежих яблок с витамином "С" | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
|  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, витаминами | 60 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 7-й день: |  | 103,1 | 83,73 | 379,8 | 2707,6 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |

**Заказчик: Исполнитель:**

Директор Генеральный директор

СПб ГБУСОН «КЦСОН Невского района» АО «КСП «Волна»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Калинина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. О. Яхина

Приложение № 3

к описанию объекта закупки

к Контракту № 01722000047230002610001

от “20” ноября 2023 г.

**Примерное двухнедельное цикличное меню**

**для граждан пожилого возраста и инвалидов,**

**проживающих в отделении временного проживания**

**СПб ГБУСОН "КЦСОН Невского района" по адресу: ул. Бабушкина, д.47, корп.2, лит. Б**

**(4-х разовое диетическое (диабетическое) питание)**

Примерное двухнедельное цикличное меню для граждан пожилого возраста разработано с учетом Ассортиментного перечня основных групп продовольственных товаров и сырья для обеспечения социального питания в учреждениях Санкт-Петербурга с учетом специфики и особенностей организации питания детского и взрослого контингента, утвержденных Управлением социального питания Правительства Санкт-Петербурга.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Норма выхода готового продукта | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая ценность (ккал.) | Техноло-гический норма-тивный документ (Сбоник рецептур) | Номер рецеп-туры |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | 1-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша геркулесовая молочная б/сах с маслом сливочными | 250/10 | 10,4 | 10,7 | 34,8 | 333 | 2008 | 184 |
|  | Колбаса п/к порционная | 20 | 2,3 | 3,8 | 5,4 | 48 | 2008 | 15 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Чай разовый с лимоном б/сах | 2/15/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
| 1.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Винегрет "Морской" | 100 | 1,8 | 10,1 | 9,2 | 134 | 2008 | 53 |
|  | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 2008 | 99 |
|  | Биточки по-белорусски | 60 | 12,6 | 13,4 | 0,7 | 174 | 2008 | 289 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 3,5 | 6,7 | 11,5 | 119 | 2008 | 350 |
|  | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 121 | 2008 | 402 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Апельсин | 200 | 1,9 | 0,4 | 17,3 | 86 | к/к | к/к |
| 1.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 | к/к | к/к |
|  | Пудинг гречневый с творогом и сметаной | 115/10 | 11,5 | 11,4 | 21,1 | 234 | 2008 | 199 |
|  | Какао с молоком б/с | 200 | 2,9 | 2,5 | 9,8 | 134 | 2008 | 433 |
| 1.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из соленых огурцов с луком | 50 | 1,35 | 2,55 | 1,3 | 33,5 | 2008 | 20 |
|  | Рыба филе трески жареная | 60 | 9,7 | 8,9 | 2,6 | 130 | 2008 | 233 |
|  | Котлета морковная с маслом сливочным | 130/5 | 4,8 | 8,8 | 19,1 | 193 | 2008 | 147 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Итого на 1-й день: |  | 87,25 | 86,95 | 352,3 | 2642,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 2. | 2-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Оладьи из творога, со сметаной | 150/30 | 10,4 | 17,4 | 65 | 465 | 1989 | 311 |
|  | Бутерброд с сыром с хлебом ржаным | 20/20 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131 | 2008 | 3 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
| 2.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | 100 | 0,9 | 10,1 | 2,9 | 106 | 2008 | 23 |
|  | Суп овощной со сметаной | 250/10 | 3,3 | 4,8 | 10,4 | 98 | 2008 | 95 |
|  | Зразы рубленные из индейки | 100 | 12,8 | 13,8 | 12,9 | 303 | 2008 | 318 |
|  | Морковь с зеленым горошком в молочном соусе | 150 | 2,6 | 2,3 | 10,8 | 75 | 2008 | 344 |
|  | Компот из изюма б/с | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,5 | 141 | 2008 | 399 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (яблоко) | 130 | 0,5 | 0,5 | 11,6 | 53 | к/к | к/к |
| 2.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Конфеты(печенье) диабетическое | 28 | 10,8 | 10 | 86 | 456 | к/к | к/к |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Кефир | 200 | 6,8 | 5 | 8 | 106 | к/к | к/к |
| 2.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Винегрет овощной с маслом растительным | 100 | 1,4 | 10,1 | 6,6 | 123 | 2008 | 51 |
|  | Шницель из говядины рубленный | 70 | 10,5 | 10,8 | 8,8 | 175 | 2008 | 272 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 2008 | 323 |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0,2 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 80 | 5,2 | 0,8 | 33,6 | 169 | к/к | к/к |
|  | Итого на 2-й день: |  | 94,3 | 109,2 | 478,2 | 3334 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 3. | 3-ий день |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша рисовая молочная с маслом слив. (без сахара) | 250/10 | 7,3 | 11,9 | 50 | 335 | 2008 | 184 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Колбаса п/к порционная | 20 | 2,3 | 3,8 | 5,4 | 48 | 2008 | 15 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (яблоко) | 130 | 0,5 | 0,5 | 11,6 | 53 | к/к | к/к |
| 3.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат «Свеколка» | 100 | 8 | 0,1 | 15,2 | 184 | 2008 | 50 |
|  | Суп-пюре из зеленого горошка | 250 | 5 | 5 | 12,8 | 117 | 2008 | 117 |
|  | Бефстроганов из говядины отварной | 50/50 | 24,6 | 12,8 | 4,8 | 234 | 1996 | 375 |
|  | Каша рассыпчатая перловая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 2008 | 323 |
|  | Компот из чернослива (без сахара) | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 121 | 2008 | 401 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
| 3.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Запеканка из творога с соусом из кураги | 150/30 | 26,6 | 13,6 | 28,9 | 311 | 2008 | 224 |
|  | Сок фруктовый | 1/100 | 0,3 | 0 | 17,5 | 70 | к/к | к/к |
|  | Кефир | 200 | 6,8 | 5 | 8 | 106 | к/к | к/к |
| 3.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец соленый | 40 | 0,3 | 0,04 | 1 | 6 | к/к | к/к |
|  | Котлета рыбная | 75 | 9,9 | 9,8 | 10,6 | 170 | 2008 | 239 |
|  | Рис отварной | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 |  |
|  | Чай разовый б/с с лимоном | 1п/10 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Итого на 3-й день: |  | 122,8 | 79,74 | 381,5 | 2794 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 4. | 4-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сосиска отварная | 60 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 2008 | 254 |
|  | Капуста свежая тушеная | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 | 346 |
|  | Сыр порционный | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 73 | 2008 | 14 |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
| 4.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачковая | 100 | 2,6 | 5,3 | 5,7 | 79 | 2008 | 55 |
|  | Борщ со сметаной | 250/10 | 3 | 5,6 | 9,3 | 100 | 2008 | 75 |
|  | Рыба(филе) отварная, соус польский | 50/50 | 20,4 | 30,9 | 0,5 | 365 | 2008 | 228/377 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 2008 | 335 |
|  | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,2 | 0,2 | 12,9 | 115 | 2008 | 401 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
| 4.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Оладьи капустные с маслом | 150/5 | 1,6 | 13,4 | 8,4 | 160 | 2013 | 218 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Апельсин | 200 | 1,9 | 0,4 | 17,3 | 86 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
| 4.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83 | 2008 | 40 |
|  | Котлета рубленная из птицы | 50 | 9,3 | 7,1 | 8,5 | 135 | 2008 | 314 |
|  | Каша пшенная рассыпчатая | 150 | 6,8 | 6 | 39,1 | 243 | 2008 | 323 |
|  | Напиток из кураги б/с | 200 | 0,2 | 0 | 10,7 | 119 | 2008 | 440 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 4-й день: |  | 87,8 | 109,6 | 314,5 | 2727 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  | к/к | к/к |
| 5. | 5-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Пудинг из творога с рисом со сметаной | 250/30 | 14,2 | 19 | 74,4 | 528 | 1989 | 315 |
|  | Яблоко печеное б/с | 145 | 7 | 23 | 15,5 | 110 | 2008 | 353 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
| 5.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Винегрет овощной с маслом растительным | 100 | 1,4 | 10,1 | 6,6 | 123 | 2008 | 51 |
|  | Суп с макаронными изделиями | 250 | 3,4 | 5,8 | 12,6 | 115 | 2008 | 105 |
|  | Печень по-строгановски | 50/50 | 13,4 | 9,6 | 5,9 | 163 | 2008 | 256 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 2008 | 323 |
|  | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 121 | 2008 | 402 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
| 5.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты (апельсин) | 150 | 1,4 | 0,3 | 12,1 | 65 | к/к | к/к |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
| 5.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Горошек зеленый припущенный | 100 | 1,9 | 8,4 | 10,3 | 124 | к/к | к/к |
|  | Голубцы ленивые | 200 | 20,2 | 22,2 | 12,4 | 336 | 2008 | 306 |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Кефир | 200 | 6,8 | 5 | 8 | 106 | к/к | к/к |
|  | Итого на 5-й день: |  | 99,8 | 114,2 | 375,8 | 2779 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 6. | 6-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша "Дружба" молочная жидкая б/с | 250 | 3,8 | 8,5 | 52,3 | 364 | 2008 | 190 |
|  | Сосиска отварная | 60 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 2008 | 254 |
|  | Кофейный напиток с молоком б/с | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 2008 | 432 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.2. | Салат из свеклы с черносливом и маслом растительным | 90 | 2,9 | 14,6 | 10,9 | 187 | 2008 | 49 |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 2008 | 83 |
|  | Рыба филе запеченная с сметанном соусе | 170 | 31,2 | 14,9 | 54,8 | 407 | 2008 | 237 |
|  | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,2 | 0,2 | 12,9 | 115 | 2008 | 401 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.3. | Сырники из творога с соусом из кураги | 150/30 | 19,6 | 16 | 25,3 | 323 | 2008 | 219 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
| 6.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Говядина тушеная с капустой | 50/150 | 23,9 | 23,7 | 8,1 | 342 | 2008 | 262 |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (апельсин) | 150 | 1,4 | 0,3 | 12,1 | 65 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Итого на 6-й день: |  | 115,3 | 103,7 | 426,6 | 3141 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 7. | 7-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша "Боярская" б/с (пшенная с изюмом) | 250/10 | 10,4 | 10,7 | 34,8 | 333 | 2008 | 186 |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Колбаса п/к порционная | 20 | 2,3 | 3,8 | 5,4 | 48 | 2008 | 15 |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
| 7.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат дальневосточный из морской капусты | 60 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 5 | 2008 | 62 |
|  | Борщ с фасолью и сметаной | 250/10 | 4,7 | 5,7 | 11,5 | 115 | 2008 | 78 |
|  | Кура по-столичному | 75 | 17,9 | 12 | 10 | 212 | 1996 | 456 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 2008 | 331 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Компот из кураги с вит. "С"(без сахара) | 200 | 1 | 0,1 | 34,2 | 142 | к/к | к/к |
| 7.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яблоко свежее | 150 | 0,5 | 0,08 | 14,3 | 70 | к/к | к/к |
|  | Сырники с морковью со сметаной | 150/30 | 21,8 | 20,6 | 40,3 | 414 | 2008 | 220 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
| 7.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлета рыбная | 75 | 9,9 | 9,8 | 10,6 | 170 | 2008 | 239 |
|  | Капуста тушеная белокочанная | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 | 346 |
|  | Напиток из изюма б/с | 200 | 1 | 0 | 28,2 | 119 | 2008 | 440 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (апельсин) | 200 | 1,9 | 0,4 | 17,3 | 86 | к/к | к/к |
|  | Итого на 7-й день: |  | 104,6 | 76,58 | 449,4 | 2914 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | 1-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлеты овощные со сметаной | 150/25 | 4,8 | 8,3 | 20,2 | 215 | 2008 | 151 |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Омлет натуральный с маслом сливочным | 105/5 | 10,6 | 17,5 | 2 | 208 | 2008 | 214 |
| 1.2. | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свежих помидор с маслом растительным | 100 | 0,9 | 9,2 | 2,9 | 109 | 2008 | 22 |
|  | Суп молочный с крупой | 250 | 4,6 | 4,8 | 19,7 | 141 | 2008 | 113 |
|  | Гуляш из говядины | 60/60 | 18,8 | 19,1 | 3,7 | 262 | 2008 | 259 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 3,4 | 6,7 | 13,1 | 128 | 2008 | 351 |
|  | Компот из сухофруктов (без сахара) | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 2008 | 402 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Фрукты(яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 94 | к/к | к/к |
| 1.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты (апельсин) | 200 | 1,9 | 0,4 | 17,3 | 86 | к/к | к/к |
|  | Макароны отварные с сыром | 150/15 | 7,1 | 15,9 | 27,1 | 281 | 2008 | 210 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
| 1.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бифштекс рубленый из говядины с луком жареным | 53/30 | 12,3 | 18,4 | 0,6 | 208 | 2008 | 270 |
|  | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 2008 | 181 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 75 | 4,9 | 0,8 | 31,5 | 158 | к/к | к/к |
|  | Итого на 1-й день: |  | 103,9 | 118,9 | 388,1 | 3082 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 2. | 2-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша геркулесовая б/с молочная с маслом сливочным | 250/10 | 10,4 | 10,7 | 34,8 | 333 | 2008 | 184 |
|  | Чай разовый с лимоном б/сах | 2/15 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | к/к | к/к |
|  | Колбаса п/к порционная | 20 | 2,3 | 3,8 | 5,4 | 48 | 2008 | 15 |
| 2.2. | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат дальневосточный из морской капусты | 60 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 5 | 2008 | 62 |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 3 | 5,8 | 17,2 | 133 | 2008 | 91 |
|  | Плов из птицы (филе) | 75/200 | 28,3 | 18 | 26,6 | 380 | 2008 | 311 |
|  | Компот из чернослива (без сахара) | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 121 | 2008 | 401 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бутерброд с говядиной отварной | 20/20 | 7,1 | 7,8 | 44,1 | 344 | 2008 | 4 |
|  | Яблоко свежее | 150 | 0,5 | 0,08 | 14,3 | 70 | к/к | к/к |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
| 2.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Рыба жареная | 50 | 7,5 | 9,9 | 5,9 | 143 | 2008 | 233 |
|  | Овощи припущенные | 150 | 1,9 | 4,3 | 10,6 | 85 | 2008 | 337 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 2008 | 435 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 80 | 5,2 | 0,8 | 33,6 | 169 | к/к | к/к |
|  | Итого на 2-й день: |  | 89,9 | 68,28 | 355,1 | 2488 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 3. | 3-й день |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша «Янтарная» б/с из пшена с яблоками | 250 | 8,4 | 12,2 | 46,8 | 332 | 2008 | 187 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Сыр порционный | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 72,7 | 2008 | 14 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
| 3.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат витаминный с маслом растительным | 100 | 1,2 | 10,2 | 8,6 | 177 | 2008 | 41 |
|  | Борщ сибирский с фрикадельками со сметаной | 250/25/10 | 8,5 | 7,2 | 10,8 | 142 | 2008 | 80 |
|  | Котлета из филе птицы натуральная жареная | 50 | 17 | 3,5 | 0,48 | 102 | 2008 | 455 |
|  | Каша ячневая с маслом сливочным | 150/5 | 5,4 | 6,3 | 26,9 | 188 | 2008 | 323 |
|  | Компот из чернослива (без сахара) | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 121 | 2013 | 600 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Мандарин | 2шт.по 80г. | 2,6 | 0,5 | 24,1 | 122 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.3. | Оладьи с изюмом, со сметаной | 75/15 | 5,2 | 8,8 | 33 | 233 | 2008 | 445 |
|  | Яблоко печеное б/с | 145 | 7 | 23 | 15,5 | 110 | 2008 | 353 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
| 3.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра овощная | 90 | 3,4 | 7,3 | 6,8 | 106 | 2008 | 56 |
|  | Биточки из говядины паровые | 50 | 7,1 | 7,3 | 4,2 | 113 | 2008 | 288 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 2008 | 331 |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Итого на 3-й день: |  | 102,9 | 109,6 | 430,28 | 2977,7 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 4. | 4-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным | 240/30 | 11,6 | 14,4 | 65,6 | 440 | 2008 | 193/390 |
|  | Какао б/с с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 24,8 | 134 | 2008 | 433 |
|  | Фрукты (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 | к/к | к/к |
|  | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
| 4.2. | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат витаминный с маслом растительным | 100 | 1,2 | 10,2 | 8,6 | 177 | 2008 | 41 |
|  | Суп-пюре из зеленого горошка | 250 | 5 | 5 | 12,8 | 117 | 2008 | 117 |
|  | Зразы рубленные из птицы паровые | 60 | 11,8 | 12,5 | 8,4 | 193 | 2008 | 317 |
|  | Кабачки, припущенные с маслом сливочным | 150 | 4,4 | 11,4 | 37,1 | 137 | 2008 | 337 |
|  | Компот из изюма б/с | 200 | 0,3 | 0,1 | 34,5 | 139 | 2008 | 401 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
| 4.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Запеканка капустная со сметаной | 150/10 | 1,6 | 13,4 | 8,4 | 160 | 2008 | 155 |
| 4.4. | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Горошек зеленый припущенный | 75 | 2 | 0,2 | 2 | 18 | 2008 | 128 |
|  | Котлета рыбная паровая | 75 | 9,3 | 7,1 | 8,5 | 170 | 2008 | 240 |
|  | Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 6,8 | 6 | 39,1 | 243 | 2008 | 323 |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Итого на 11-й день: |  | 83,8 | 93,8 | 458,8 | 2979 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 5. | 5-ый день |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сырники со сметаной | 150/20 | 28,7 | 22,3 | 39,2 | 471 | 2008 | 219 |
|  | Бутерброд с сыром | 30/20 | 9 | 17,4 | 14,8 | 262 | 2008 | 3 |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра морковная | 90 | 3,4 | 7,3 | 6,8 | 106 | 2008 | 56 |
|  | Щи из квашеной капусты со сметаной | 250/10 | 3,2 | 5,7 | 7,4 | 94 | 2008 | 85 |
|  | Рыба (филе) припущенная с луком в молоке | 100 | 16,4 | 9,2 | 3 | 160 | 2008 | 230 |
|  | Каша рассыпчатая перловая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 2008 | 323 |
|  | Компот из апельсинов (без сахара) | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,5 | 128 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.4. | Фрукты (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 | к/к | к/к |
|  | Омлет с сыром и маслом сливочным | 115/5 | 11,1 | 14,2 | 3 | 184 | 2008 | 215 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из свежих помидор с маслом растительным | 90 | 0,9 | 9,2 | 2,9 | 98 | 2008 | 22 |
|  | Котлета рубленная из говядины | 50 | 7,5 | 7,7 | 6,3 | 125 | 2008 | 272 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 3,7 | 8,7 | 37,8 | 243,5 | 2008 | 323 |
|  | Кисель из кураги б/с | 200 | 0,7 | 0,1 | 37 | 151 | 2008 | 406 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 80 | 5,2 | 0,8 | 33,6 | 169 | к/к | к/к |
|  | Кефир | 200 | 6,8 | 5 | 8 | 106 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (апельсин) | 180 | 1,6 | 0,3 | 14 | 75 | к/к | к/к |
|  | Итого на 5-й день: |  | 81,1 | 80,3 | 316,8 | 2347,5 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 6. | 6-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша "Дружба" б/с молочная жидкая | 250 | 3,8 | 8,5 | 57,3 | 364 | 2008 | 190 |
|  | Сосиска отварная | 50 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 2008 | 254 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 2008 | 434 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.2. | Салат из свеклы с черносливом и маслом растительным | 90 | 2,9 | 14,6 | 10,9 | 187 | 2008 | 49 |
|  | Щи из свежей капусты с со сметаной | 250/10 | 3,2 | 5,6 | 5,6 | 86 | 2008 | 83 |
|  | Рыба филе трески запеченная в сметанном соусе | 50/190 | 33,3 | 15,9 | 39,2 | 433 | 2008 | 237 |
|  | Компот из свежих фруктов б/с | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 2008 | 394 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (мандарин) | 200 | 1,6 | 0,4 | 15 | 76 | к/к | к/к |
|  | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.3. | Йогурт фруктовый | 1/125 | 3,8 | 3,4 | 22,9 | 139 | к/к | к/к |
|  | Бутерброд с колбасой п/к с хлебом | 20/20 | 4,9 | 7,4 | 7,4 | 116 | 2008 | 5 |
|  | Мандарин свежий | 100 | 0,8 | 0,4 | 7,3 | 39 | к/к | к/к |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
| 6.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Говядина тушеная с капустой | 50/150 | 23,9 | 23,7 | 8,1 | 342 | 2008 | 262 |
|  | Компот из чернослива (без сахара) | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 121 | 2008 | 401 |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 80 | 5,2 | 0,8 | 33,6 | 169 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (яблоко) | 200 | 1,6 | 0,4 | 15 | 76 | к/к | к/к |
|  | Итого на 6-й день: |  | 107,7 | 100,3 | 389,7 | 2930 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |
| 7. | 7-ой день |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.1. | Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Запеканка из творога с соусом яблочным | 150/30 | 26,6 | 13,6 | 28,9 | 311 | 2008 | 224 |
|  | Кефир | 200 | 6,8 | 5 | 8 | 106 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,5 | 21 | 107 | к/к | к/к |
|  | Чай разовый б/с | 1п | 0 | 0 | 13,6 | 54 | к/к | к/к |
|  | Яблоко печеное б/с | 145 | 7 | 23 | 15,5 | 110 | 2008 | 353 |
| 7.2. | Обед |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат витаминный со сладким перцем | 100 | 1,5 | 15,1 | 8,5 | 176 | 2008 | 42 |
|  | Борщ с фасолью и сметаной | 250/10 | 4,7 | 5,7 | 11,5 | 115 | 2008 | 78 |
|  | Котлета натуральная из птицы | 50 | 17,9 | 12 | 10 | 212 | 2008 | 313 |
|  | Вермишель отварная | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 2008 | 331 |
|  | Компот из кураги (без сахара) | 200 | 1 | 0,1 | 34,2 | 142 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 100 | 6,5 | 1 | 42 | 211 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 | к/к | к/к |
| 7.3. | Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бутерброд с говядиной отварной | 20/20 | 7,1 | 7,8 | 44,1 | 344 | 2008 | 4 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 103 | 2008 | 441 |
|  | Фрукты (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 | к/к | к/к |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 0,6 | 0 | 35,4 | 140 | к/к | к/к |
| 7.4. | Ужин |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Горошек зеленый припущенный | 100 | 1,9 | 8,4 | 10,3 | 124 | к/к | к/к |
|  | Котлета рыбная | 75 | 9,9 | 9,8 | 10,6 | 170 | 2008 | 239 |
|  | Рис отварной | 150 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 | 2008 | 325 |
|  | Компот из сухофруктов (без сахара) | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 121 | 2008 | 401 |
|  | Кефир | 200 | 6,8 | 5 | 8 | 106 | к/к | к/к |
|  | Хлеб ржаной обдирной обогащенный микронутриентами | 80 | 5,2 | 0,8 | 33,6 | 169 | к/к | к/к |
|  | Фрукты (апельсин) | 200 | 1,9 | 0,4 | 17,3 | 86 | к/к | к/к |
|  | Итого на 7-й день: |  | 120 | 119,9 | 493,2 | 3363 |  |  |
|  | Среднедневная сбалансированность |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |

**Заказчик: Исполнитель:**

Директор Генеральный директор

СПб ГБУСОН «КЦСОН Невского района» АО «КСП «Волна»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Калинина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. О. Яхина

Приложение №4

к описанию объекта закупки

к Контракту № 01722000047230002610001

от “20” ноября 2023 г.

**Накопительная ведомость по меню для граждан пожилого возраста и инвалидов, посещающих отделения дневного пребывания №1, №2 СПб ГБУСОН "КЦСОН Невского района" по адресам: пр. Обуховской Обороны, д.95, корп.9, лит. Е; пр. Пятилеток, д.9 к.1, лит. А пом. 8-н (2 –ух разовое питание (завтрак и обед) – 70% от нормы)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование продукта | Норма на 1-го человека в день (70%), в г | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день | Факт за 10 дней в г | Факт за 1 день в г | Выполнение, % |
| Хлеб ржаной обогащённый /ржано – пшеничный/ | 105 | 105 | 105 | 105 | 105 | 105 | 105 | 105 | 105 | 105 | 105 | **1050** | 105 | **100** |
| Хлеб пшеничный | 70 | 125 | 81 | 130 | 60 | 50 | 30 | 80 | 80 | 8 | 50 | **694** | 69,4 | **99** |
| Мука пшеничная | 31,5 | 41 | 91 | 30 | 2 | 30 | 55 | 30 |  |  | 20 | **299** | 29,9 | **95** |
| Мука картофельная | 1,75 |  |  | 6 |  | 6 |  |  |  | 6 |  | **18** | 1,8 | **103** |
| Крупы, бобовые | 36,8 | 75 | 6 | 15 |  | 10 | 12 | 60 | 120 | 69 |  | **367** | 36,7 | **100** |
| Макаронные изделия | 14 |  |  | 51 |  | 44 | 51 |  |  |  |  | **146** | 14,6 | **104** |
| Овощи, зелень | 255,5 | 401 | 258 | 143 | 524 | 107 | 281 | 400 | 209 | 111 | 134 | **2568** | 256,8 | **101** |
| Картофель | 175 | 140 | 70 | 110 | 213 | 206 | 188 | 125 | 206 | 301 | 235 | **1794** | 179,4 | **103** |
| Фрукты и ягоды свежие | 140 | 16 | 87 | 124 | 240 | 30 | 116 | 245 | 194 | 100 | 225 | **1377** | 137,7 | **98** |
| Соки плодово-ягодные | 42 |  |  |  | 200 |  |  | 200 |  |  |  | **400** | 40 | **95** |
| Сухофрукты, шиповник сухой | 7 | 20 | 20 | 14 |  |  |  |  |  | 17 |  | **71** | 7,1 | **101** |
| Сахарный песок | 39,9 | 61 | 27 | 22 | 44 | 40 | 62 | 45 | 33 | 62 | 24 | **420** | 42 | **105** |
| Кондитерские изделия, повидло | 10,5 | 30 | 30 | 25 |  |  |  |  |  |  | 15 | **100** | 10 | **95** |
| Какао, кофейный напиток | 1,05 |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 8 |  | **10** | 1 | **95** |
| Чай | 1,4 | 2 | 2 |  | 2 | 2 | 2 | 2 |  |  | 2 | **14** | 1,4 | **100** |
| Мясо б/к, печень | 46,9 | 72 |  | 98 |  | 89 | 112 |  | 42 | 45 |  | **458** | 45,8 | **98** |
| Птица | 31,5 |  | 63 |  |  |  |  | 123 | 128 |  |  | **314** | 31,4 | **100** |
| Рыба, рыбопродукты | 53,2 |  |  |  | 162 | 62 | 43 |  | 62 | 78 | 106 | **513** | 51,3 | **96** |
| Колбасные изделия | 17,5 | 26 |  | 31 | 103 |  |  | 21 |  |  |  | **181** | 18,1 | **103** |
| Молоко, к/молочные продукты | 280 | 134 | 409 | 279 | 24 | 479 | 245 | 236 | 446 | 544 | 122 | **2918** | 291,8 | **104** |
| Творог | 28 |  |  | 142 |  |  |  |  |  |  | 152 | **294** | 29,4 | **105** |
| Сметана | 7 |  | 10 | 11 | 5 | 13 |  | 10 | 15 |  | 5 | **69** | 6,9 | **99** |
| Сыр | 10,5 |  | 22 |  | 22 |  |  |  | 22 |  | 34 | **100** | 10 | **95** |
| Масло сливочное | 14 | 16 | 16 | 13 | 16 | 14 | 22 | 13 | 10 | 21 | 5 | **146** | 14,6 | **104** |
| Масло растительное, маргарин | 21 | 22 | 23 | 14 | 23 | 21 | 28 | 20 | 23 | 13 | 19 | **206** | 20,6 | **98** |
| Яйцо | 16 | 10 | 3 | 8 | 16 | 4 | 95 | 5 | 2 | 6 | 5 | **154** | 15,4 | **96** |
| Дрожжи | 1 | 1,2 | 2,4 | 1,1 |  | 1,2 | 2,4 | 1,2 |  |  |  | **9,5** | 1 | **100** |
| Соль | 7 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 7 | 8 | 9 | 5 | **70** | 7 | **100** |
| Сухари панировочные | 2,8 |  | 7 |  |  |  | 7 |  | 7 | 7 |  | **28** | 2,8 | **100** |

**Заказчик: Исполнитель:**

Директор Генеральный директор

СПб ГБУСОН «КЦСОН Невского района» АО «КСП «Волна»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Калинина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. О. Яхина

Приложение №5

к описанию объекта закупки

к Контракту № 01722000047230002610001

от “20” ноября 2023 г.

**Накопительная ведомость по меню для граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в отделении временного проживания СПб ГБУСОН "КЦСОН Невского района" по адресу: ул. Бабушкина, д.47, корп.2, лит Б (4 –х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин))**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование продукта | Норма на 1-го человека в день | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день | 11 день | 12 день | 13 день | 14 день | Факт за 14 дней в г | Факт за 1 день, в г | Выполнение, % |
| Хлеб ржаной обогащённый /ржано – пшеничный/ | **150** | 155 | 155 | 155 | 155 | 155 | 150 | 100 | 155 | 155 | 155 | 155 | 155 | 150 | 100 | **2050** | 146,4 | **98** |
| Хлеб пшеничный | **100** | 155 | 124 | 160 | 90 | 50 | 80 | 120 | 90 | 118 | 119 | 47 | 80 | 30 | 120 | **1383** | 98,8 | **99** |
| Мука пшеничная | **45** | 45 | 66 | 30 | 64 | 30 | 30 | 63 | 55 | 38 | 30 | 35 | 50 | 30 | 63 | **629** | 44,9 | **100** |
| Мука картофельная | **2,5** |  |  | 5 |  | 5 | 4 | 6 | 4 |  |  | 5 |  | 5 |  | **34** | 2,4 | **96** |
| Крупы, бобовые | **52,5** | 75 | 69 | 65 | 53 | 10 | 25 | 60 | 12 | 128 | 118 | 68 |  | 25 | 66 | **774** | 55,3 | **105** |
| Макаронные изделия | **20** |  |  | 53 |  | 53 |  |  | 53 |  | 53 |  | 53 |  |  | **265** | 18,9 | **95** |
| Овощи свежие, зелень | **365** | 440 | 258 | 159 | 594 | 253 | 577 | 410 | 507 | 323 | 295 | 145 | 124 | 617 | 193 | **4895** | 349,6 | **96** |
| Картофель | **250** | 353 | 70 | 110 | 213 | 475 | 225 | 325 | 268 | 95 | 206 | 514 | 235 | 225 | 317 | **3631** | 259,4 | **104** |
| Фрукты и ягоды свежие | **200** | 244 | 87 | 192 | 446 | 180 | 145 | 210 | 116 | 200 | 194 | 168 | 225 | 145 | 195 | **2747** | 196,2 | **98** |
| Соки плодово-ягодные | **60** |  |  |  | 200 |  | 40 | 200 |  | 200 |  |  |  | 40 | 200 | **880** | 62,9 | **105** |
| Сухофрукты | **10** | 20 |  | 31 | 3 |  | 7 | 16 |  |  |  | 15 | 20 | 7 | 20 | **139** | 9,9 | **99** |
| Сахарный песок | **57** | 86 | 42 | 42 | 67 | 52 | 68 | 62 | 88 | 44 | 57 | 82 | 45 | 68 | 39 | **842** | 60,1 | **105** |
| Кондитерские изделия, повидло | **15** | 30 | 30 | 50 |  | 20 |  |  |  |  |  |  | 45 |  | 30 | **205** | 14,6 | **97** |
| Какао, кофейный напиток | **1,5** | 4 |  |  |  |  | 4 |  | 4 |  |  | 6 |  | 4 |  | **22** | 1,6 | **107** |
| Чай | **2** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **28** | 2 | **100** |
| Мясо б/к, печень | **67** | 72 | 62 | 98 |  | 154 | 95 |  | 183 |  | 86 | 45 | 44 | 95 |  | **934** | 66,7 | **100** |
| Птица | **45** |  | 63 |  | 87 |  |  | 123 |  | 123 | 128 |  |  |  | 137 | **661** | 47,2 | **105** |
| Рыба, рыбопродукты | **76** | 94 |  | 63 | 162 | 62 | 78 |  | 43 | 80 | 62 | 147 | 106 | 78 | 131 | **1106** | 79 | **104** |
| Колбасные изделия | **25** | 32 |  | 32 | 103 |  |  | 145 |  | 32 |  |  |  |  |  | **344** | 24,6 | **98** |
| Молоко, к/молочные | **400** | 248 | 429 | 279 | 24 | 634 | 403 | 372 | 793 | 236 | 458 | 557 | 345 | 403 | 211 | **5392** | 385,1 | **96** |
| Творог | **40** |  | 93 | 142 |  |  |  |  |  |  |  |  | 152 |  | 142 | **529** | 37,8 | **95** |
| Сметана | **10** |  | 10 | 16 | 10 | 27 | 10 | 10 |  | 10 | 19 |  | 10 | 10 | 15 | **147** | 10,5 | **105** |
| Сыр | **15** |  | 32 |  | 32 |  | 32 |  | 16 |  | 32 |  | 33 | 32 |  | **209** | 14,9 | **99** |
| Масло сливочное | **20** | 19 | 21 | 16 | 26 | 33 | 12 | 22 | 24 | 16 | 24 | 33 | 10 | 12 | 12 | **280** | 20 | **100** |
| Масло растительное, маргарин | **30** | 26 | 27 | 33 | 35 | 34 | 29 | 21 | 34 | 25 | 27 | 25 | 24 | 29 | 33 | **402** | 28,7 | **96** |
| Яйцо | **22,9** | 11 | 5 | 17 | 20 | 84 | 24 | 2 | 16 | 6 | 6 | 56 | 9 | 24 | 26 | **306** | 21,9 | **96** |
| Дрожжи | **1,5** | 1,2 | 2,4 | 1 | 2 | 1,2 | 2 | 1 | 2,4 | 1,2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | **20,4** | 1,5 | **100** |
| Соль | **10** | 10 | 9 | 10 | 9 | 10 | 10 | 10 | 9 | 10 | 9 | 10 | 9 | 10 | 10 | **135** | 9,6 | **96** |
| Сухари панировочные | **4** | 3 | 6 |  | 6 | 4 | 6 |  | 6 | 5 |  | 6 | 5 | 6 | 3 | **56** | 4 | **100** |

**Заказчик: Исполнитель:**

Директор Генеральный директор

СПб ГБУСОН «КЦСОН Невского района» АО «КСП «Волна»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Калинина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. О. Яхина

Приложение №6

к описанию объекта закупки

к Контракту № 01722000047230002610001

от “20” ноября 2023 г.

**Накопительная ведомость по меню для граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в отделении временного проживания СПб ГБУСОН "КЦСОН Невского района" по адресу: ул. Бабушкина, д.47, корп.2, лит. Б (4 –х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин))- диетическое**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование продукта** | **Норма на 1-го человека в день в г.** | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **Факт за 14 дней в г** | **Факт за 1 день в г** | **Выполнение, %** |
| Хлеб ржаной обогащённый | **250** | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | **3500** | **250** | **100** |
| Хлеб пшеничный | **10** |  | 13 | 23 | 9 |  |  | 33 |  |  | 9 | 28 | 9 |  | 18 | **142** | **10,1** | **101** |
| Мука пшеничная | **17** | 16 | 39 | 16 | 4 | 2 | 32 | 27 | 5 | 3 | 38 | 20 | 22 | 10 | 5 | **239** | **17,1** | **101** |
| Томат | **3,5** | 2 |  |  | 9 | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 11 |  | 4 | 4 | 3 | **51** | **3,6** | **103** |
| Крупы, бобовые | **111** | 116 | 73 | 155 | 52 | 270 | 60 | 60 | 57 | 130 | 105 | 137 | 117 | 60 | 216 | **1608** | **114,9** | **104** |
| Макаронные изделия | **16** |  |  |  |  | 20 |  | 51 | 51 |  | 51 |  |  |  | 51 | **224** | **16** | **100** |
| Овощи свежие, зелень (всего) | **500** | 520 | 456 | 275 | 873 | 354 | 356 | 669 | 431 | 347 | 322 | 1064 | 339 | 432 | 175 | **6613** | **472,4** | **94** |
| Картофель | **65** | 153 | 114 |  | 220 |  |  |  | 166 | 125 | 130 |  |  |  |  | **908** | **64,9** | **100** |
| Фрукты и ягоды свежие | **385** | 393 | 130 | 440 | 225 | 407 | 250 | 350 | 400 | 175 | 461 | 268 | 405 | 550 | 750 | **5204** | **371,7** | **97** |
| Фрукты сухие в т. ч. шиповник | **61** | 50 | 40 | 81 | 30 | 50 | 57 | 59 | 50 | 50 | 60 | 40 | 50 | 55 | 70 | **742** | **76,6** | **95** |
| **20** | 30 | 30 |  | 30 |  | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |  | 30 | 30 | **330** |  |  |
| Сахарный песок | **15** | 15 | 6 | 28 | 13 | 19 | 7 | 18 | 3 | 15 | 12 | 15 | 15 | 25 | 11 | **202** | **14,4** | **96** |
| Кондитерские изделия, (конфеты печенье диаб.) | **2** |  | 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **28** | **2** | **100** |
| Какао, кофейный напиток | **1** | 4 |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  | 4 |  |  |  | **14** | **1** | **100** |
| Чай | **2** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **28** | **2** | **100** |
| Мясо б/к, печень | **66** | 72 | 81 | 79 |  | 183 | 95 |  | 159 | 38 | 86 |  | 44 | 95 | 38 | **970** | **69,3** | **105** |
| Птица | **36** |  | 63 |  | 62 |  |  | 56 |  | 123 | 69 | 86 |  |  | 69 | **528** | **37,7** | **105** |
| Рыба | **56** | 94 |  | 69 | 62 | 62 | 62 | 69 |  | 78 |  | 75 | 106 | 78 | 69 | **824** | **58,9** | **105** |
| Колбасные изделия | **21** | 21 |  | 21 | 61 |  | 61 | 21 |  | 21 |  |  |  | 71 |  | **277** | **19,8** | **94** |
| Молоко, к/молочные | **440** | 243 | 617 | 593 | 224 | 331 | 363 | 347 | 703 | 540 | 470 | 495 | 477 | 524 | 432 | **6359** | **454,2** | **103** |
| Творог | **80** | 39 | 91 | 142 |  | 190 | 152 | 108 |  |  |  | 41 | 153 |  | 142 | **1058** | **75,6** | **95** |
| Сметана | **24** | 10 | 40 | 28 | 10 | 44 | 26 | 40 | 25 | 10 | 25 | 22 | 30 | 28 | 13 | **351** | **25,1** | **105** |
| Сыр | **7** |  |  |  | 21 |  |  |  | 16 |  | 21 |  | 41 | 4 |  | **103** | **7,4** | **106** |
| Масло сливочное | **23** | 27 | 16 | 27 | 30 | 16 | 11 | 23 | 31 | 10 | 26 | 39 | 25 | 17 | 15 | **313** | **22,4** | **97** |
| Масло растительное, маргарин | **21** | 30 | 33 | 24 | 17 | 18 | 22 | 25 | 34 | 25 | 15 | 8 | 25 | 15 | 15 | **306** | **21,9** | **104** |
| Яйцо | **20** | 14 | 24 | 4 | 8 | 11 | 5 | 16 | 85 |  | 6 | 34 | 84 |  | 3 | **294** | **21** | **105** |
| Дрожжи | **0,3** |  | 0,1 |  |  |  |  |  |  |  | 3,9 |  |  |  |  | **4** | **0,3** | **100** |
| Соль | **4** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | **56** | **4** | **100** |
| Сок б/с | **66** |  |  | 100 |  |  | 200 | 200 |  |  |  |  | 200 |  | 200 | **900** | **64,3** | **97** |
| Сухари панировочные | **1** | 5 | 2 |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  | **14** | **1** | **100** |

**Заказчик: Исполнитель:**

Директор Генеральный директор

СПб ГБУСОН «КЦСОН Невского района» АО «КСП «Волна»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Калинина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. О. Яхина